

## ZUTATEN

1 Packung Garden Gourmet vegane  
Nuggets  
2 Tortillas  
30 g Rotkohl  
25 g vegane Mayonnaise  
10 g Rucola



2 PORTIONEN



10 MIN



EINFACH

Keine Zeit, etwas Aufwendiges zu zaubern? Geniesse mit diesem veganen Nuggets-Wrap-Rezept eine köstliche Mahlzeit mit nur 5 Zutaten.

## ZUBEREITUNG

### 1. Rotkohl zubereiten

Den Rotkohl in Streifen schneiden.

### 2. Vegane Nuggets kochen

In einer sehr heissen Pfanne die Garden Gourmet Vegan Nuggets gemäss den Anweisungen auf der Verpackung kochen. Nach dem Kochen vom Herd nehmen und beiseite stellen.

### 3. Tortillas zubereiten

In derselben Pfanne die Tortillas ca. 1 Minute pro Seite warm machen.

### 4. Wraps zubereiten

Die vegane Mayonnaise in der Tortilla verteilen, den Rucola und den Kohl darauf legen. Die Garden Gourmet Vegan Nuggets hinzufügen und die Tortilla zum Wrap formen. Halbieren und geniessen!

**FINDE WEITERE REZEPTE AUF [GARDENGOURMET.CH/DE](https://gardengourmet.ch/de)**