

## INGRÉDIENTS

1 paquet de Nuggets vegans Garden Gourmet

2 tortillas de blé

30g de chou rouge

25 g de mayonnaise végétalienne

10g Roquette



Pas le temps de préparer quelque chose d'élaboré ? Avec cette recette de wrap aux nuggets vegans, savourez un délicieux repas avec seulement 5 ingrédients.

## PRÉPARATION

### 1. Préparation du chou

Couper le chou rouge en lanières.

### 2. Cuisson des nuggets

Dans une poêle bien chaude, faites cuire les Nuggets Végans Garden Gourmet selon le mode de préparation indiqué sur l'emballage. Une fois cuit, retirez du feu et réservez.

### 3. Préparation des tortillas

Dans la même poêle, faites chauffer les tortillas env. 1 minute en les retournant

### 4. Préparation du wrap

Répartissez la mayonnaise végétalienne dans la tortilla, placez la roquette et le chou. Ajoutez les Nuggets Végans Garden Gourmet et refermez la tortilla en formant un wrap. Coupez en deux et dégustez !

**DÉCOUVRE D'AUTRES RECETTES SUR [GARDENGOURMET.CH/FR](https://gardengourmet.ch/fr)**