BROCHETTES DE BOULETTES DE LÉGUMES COLORÉS

1 PORTION | 10 MIN | FACILE

INGRÉDIENTS

1 paquet de Boulettes de légumes Garden Gourmet

1/2 poivron jaune et 1/2 poivron rouge

Quelques tomates cerises

Une petite grappe de raisins rouges ou blancs

2 tranches de melon

1/3 de concombre

Prépare cette boîte à lunch pour tes enfants ! C'est un repas amusant et complet avec des légumes, des fruits et les délicieuses boulettes de légumes colorées de Garden Gourmet!

PRÉPARATION

1. Cuisson des boulettes de légumes Garden Gourmet

Prépare les boulettes de légumes selon les instructions sur l'emballage et laisse-les refroidir.

2. Préparation des brochettes

Coupe les fruits et légumes en cubes ou utilise une cuillère à melon pour en faire des boules. Enfile les légumes et les fruits sur les brochettes en alternance avec les boulettes de légumes.

DÉCOUVRE D'AUTRES RECETTES SUR GARDENGOURMET.CH/FR