

INGRÉDIENTS

1 paquet de Boulettes végétariennes
Garden Gourmet

1 courgette



Préparez ces délicieuses boulettes de légumes enveloppées dans une courgette grillée, faciles à préparer et idéales pour un en-cas sain et végétarien.

PRÉPARATION

1. 1 Préparation des courgettes

Coupez les tranches de courgettes dans le sens de la longueur avec l'éplucheur à légumes et faites-les griller dans une poêle chaude.

2. 2 Préparation des boules

En attendant, faites frire les boulettes selon les instructions sur l'emballage.

3. 3 Finalisation du plat

Laissez refroidir légèrement les boulettes hors de la poêle et enroulez les tranches de courgettes grillées autour.

DÉCOUVRE D'AUTRES RECETTES SUR [GARDENGOURMET.CH/FR](https://gardengourmet.ch/fr)